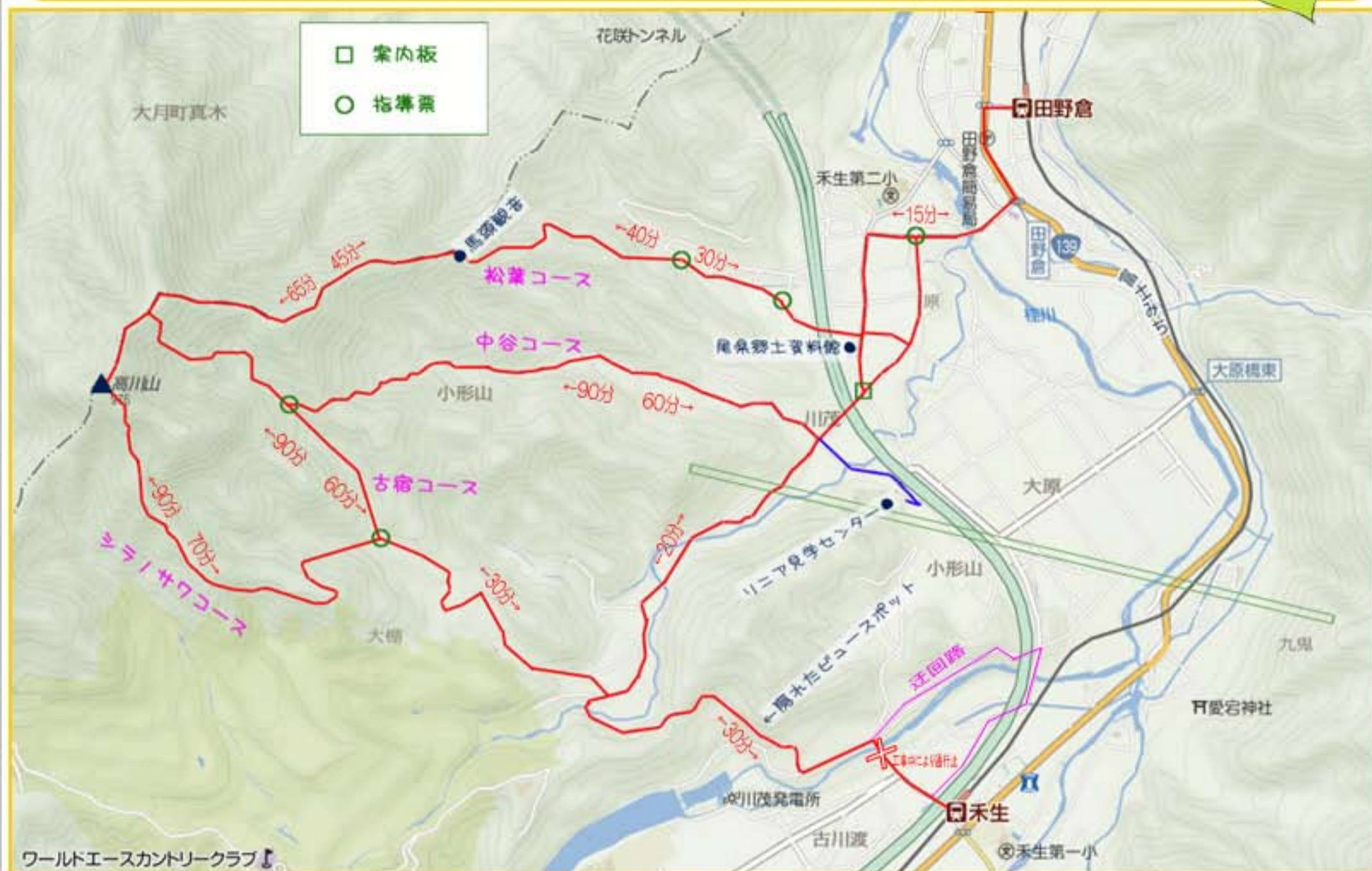


つるピーおすすめの

# 高山 ハイイクコースご紹介



## 【電車で来るなら\*松葉～古宿コース】

田野倉駅→(15分)→尾県郷土資料館→(40分)→馬頭観音→(65分)→高川山山頂→(60分)→大棚→(30分)→古宿→(30分)→禾生駅

☆松葉コースは馬頭観音の手前が少しきつく、頂上の手前は岩場になっています。



山頂から見た郡留市の街並み

## 【高速バスで来るなら\*松葉～中谷コース】

田野倉バス停→(40分)→馬頭観音→(65分)→高川山山頂→(60分)→中谷→(20分)→禾生駅

☆古宿から禾生駅に向かう道中、急な下り坂があります。そこが隠れたビュースポット。春には川茂の桜と富士山を一度に望むことができます。



## 【ちょっとハードに\*シラノサワコース】

禾生駅→(30分)→古宿→(30分)→大棚→(90分)→高川山山頂→(70分)→大棚→(30分)→古宿→(30分)→禾生駅

☆このコースは起伏に富み、景色も楽しめます。山頂手前は、ロープにつかまり、岩をよじ登ります。足だけでなく腕の鍛錬にもなるコースです。



## << 便利メモ >>

市外局番は0554

- 駐車場は・・・
- 山梨県立リニア見学センター（月曜休館）ひと声かけてネ
  - 富士急行線田野倉駅（有料） Tel.45-1866
  - 富士急行線禾生駅（有料） Tel.45-2823
- タクシー呼ぶなら・・・
- 富士急山梨ハイヤー Tel.43-2800
  - ツルタクシー Tel.43-2349
- もしものときの・・・
- 都留警察署 Tel.45-0110
  - 都留消防署 Tel.45-0119
  - 都留市役所 Tel.43-1111
  - 都留市立病院 Tel.45-1811



# 山梨百名山に登る

つるビーのおすすめ

検索



# 手軽なハイクコースとして人気の

# 高川山

山梨百名山「高川山」は、標高976m。登頂の容易さと眺めのすばらしさで、人気の山です。

山頂は岩場になっていて、お弁当や休憩にちょうどよく、そこからは富士山の全景と都留市の町並み、すぐ足元にはリニアモーターカーのガイドラインを見ることができます。

首都圏からのアクセスも良く、日帰りハイクにおすすめです。



山頂は360度のパノラマ。これを目印に、今まで登った山を探そう！



## ちょこっと寄ってこ

### 【尾県郷土資料館】

#### DATA

閉館日 火・木・土・日・国民の休日  
(年末年始は休館)  
開館時間 午前10時～午後4時  
入館料 無料  
電話番号 0554-45-0575



明治10年(1877年)に建てられた藤村式建築と呼ばれる小学校で、現在は郷土資料館として開館しています。

資料館の館長は、高川山周辺の季節の花にとっても詳しいので、お話を聞いてみては？

### 【山梨県立リニア見学センター】



#### DATA

休館日 毎週月曜日・祝日の翌日  
(年末年始は休館)  
開館時間 午前9時～午後5時  
入館料 無料  
電話番号 0554-45-8121

山梨県立リニア見学センターは、実験線の走行試験の開始に合わせて開館した県立施設です。

お土産の販売も行っています。

## ちょこっと遠回り

### 【都留市宮温泉「芭蕉 月待ちの湯」】

#### DATA

閉館日 毎週月曜日・祝日の翌日  
(年末年始は休館)  
開館時間 午前10時～午後8時  
利用料 市外一般700円  
電話番号 0554-46-1126



### 【日帰り入浴施設「スターらんど」】

#### DATA

閉館日 年中無休  
開館時間 午前8時～深夜1時  
利用料 大人1,000円  
電話番号 0554-45-6711



「芭蕉 月待ちの湯」まで禾生駅から車で10分  
「スターらんど」まで禾生駅から車で5分、赤坂駅から徒歩7分

トレッキングで疲れた体を癒してお帰りください……。



## 都留市のおみやげにどうぞ



＜かりんとう饅頭＞  
■1個 120円  
■御菓子司 すがや  
都留市中央3-4-3  
Tel. 0554-43-2673



＜木の葉せんべい＞  
■5枚入り 500円  
■泉屋菓子店  
都留市田原1-1-8  
Tel. 0554-43-3765



＜お菓子とうふ＞  
■5個入り 1,050円  
■ならや  
都留市中央3-4-7  
Tel. 0554-43-6307